

レッスン・インストラクター 変更のお知らせ

インストラクターの都合により、下記の通り変更させていただきます。

12月11日(土)

セルフボディメンテストレッチ
向田インストラクター



10:30~11:00

定員:12名

ポールストストレッチ
五十嵐インストラクター