

8月9日(月)

祝日レッスンのご案内

場所：スタジオ

11:00~12:00 **定員：17名**

脂肪燃焼

山口インストラクター

14:00~14:45 **定員：17名**

ZUMBA®

太田インストラクター

15:15~16:00 **定員：12名**

ポールストレッチ

向田インストラクター



テルサフィットネスクラブ

山形テルサ