

# 5月1日(土)～5月6日(木)

## GWレッスンスケジュール

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	
10:30	通常通りとなります	通常通りとなります			健美操 定員13名	休館日	
11:00			セルフボディメンテ ストレッチ 定員13名	ストレッチ& トレーニング 定員13名			
11:30				11:00～11:30 五十嵐	10:30～11:30 櫻井順		
11:45				11:00～11:45 向田			
12:00							
13:00							
14:00				ZUMBA® 定員17名	やさしい エアロ 定員17名		ZUMBA® 定員17名
14:30				14:00～14:45 峯田	14:00～14:45 有路		14:00～14:45 太田
14:45							
15:00				かんたん筋トレ 定員13名	インナーマッスル トレーニング 定員13名		脂肪燃焼60 定員17名
15:30		15:05～15:35 五十嵐	15:05～16:05 安孫子	15:05～16:05 安孫子			
16:00							
17:00							

5月1・2日は通常営業、3・4・5日は祝日営業となります。