

新設 学生会員

今ならお得な入会特典

①入会金

+

②入会事務
手数料

+

③初回
月会費

0円

※ご入会の特典対象は、6ヶ月間の在籍を
確認された方に限ります。
※表示されている料金は、税別価格です。
※中学生からご入会いただけます。

シェイプアップや
スポーツ競技力向上をサポート!

学生会員

月会費
お一人様

3,000円! (税別)

(消費税240円)

カルチャースクール 同時会員募集

今なら
入会金 + 事務手数料
0円

会員種類	入会金 (お一人様)	月会費 (お一人様)	入会事務手数料 (お一人様)
シェイプアップヨガ	入会金 今なら無料!	(税別) 2,797円 (消費税223円)	入会 事務手数料 今なら無料!
マットピラティス		(税別) 3,000円 (消費税240円)	
フラダンス		(税別) 2,000円 (消費税160円)	
ケイキフラダンス		(税別) 1,000円 (消費税80円)	
法人会員	(税別) 100,000円 (消費税8,000円)	(年会費) (税別) 30,000円 (消費税2,400円)	(税別) 1,000円 (消費税80円)

■カルチャー会員…トレーニングルームはご利用いただけません。ご了承ください。お風呂につきましては、フィットネスクラブの営業時間内で、1回500円(消費税40円)にてご利用いただけます。

※上記は消費税抜きの価格です。

シェイプアップヨガ

定員15名様

独自のポーズや呼吸法で、新陳代謝を促しスリムボディになります。

日時:月・木曜日(月3回)

10:15-11:00

講師:法身 ゆかり
(PFAヨガコーチ)

マットピラティス

定員15名様

体の深い部分の筋肉を鍛え、姿勢を改善し、しなやかで柔軟な身体を身に付けます。

日時:月・木曜日(月3回)

11:30-12:15

講師:法身 ゆかり
(MECCA認定マットピラティスストラクター)

フラダンス

定員20名様

心地よいハワイアンミュージックに合わせて、心身ともにリラックスしてみませんか?丁寧にゆくり教えますので、初心者の方にも安心して受講していただけます。

日時:金曜日(月2回)

10:30-12:00

講師:矢田目 千秋

ケイキフラダンス

定員20名様

ハワイアンミュージックでみんなで楽しく踊ろう!心身ともに健やかな成長を目指します。

日時:火曜日(月2回)

17:00-18:00

講師:矢田目 千秋

ご入会方法

入会時にご準備していただくもの

●預金口座番号
がわかるもの



●口座届出印鑑

●翌月分の
会費、または
当月分の会費



●学生の場合
身分証

■現在通院されている方、服薬されている方は、医師の診断書が必要です。

取り扱い金融機関



山形銀行



荘内銀行



きらやか銀行



ゆうちょ銀行

※ご入会の特典対象は、6ヶ月以上
在籍の方に限ります。
※表示されている料金は、税別価
格です。
※中学生からご入会いただけます。
※その他、詳しくはお問い合わせく
ださい。

テルサフィットネスクラブ
TEL.023-646-8680

住所:〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ 2F

テルサフィットネスクラブ

検索

ホームページも
ご覧ください。

URL: <http://www.terssa-fc.jp>



営業時間

フィットネス

平日(月曜日~金曜日) ... 13:30-21:00
土曜日・日曜日・祝日 ... 10:00-19:00

カルチャースクール

シェイプアップヨガ ... 月曜日・木曜日 10:15-11:00
マットピラティス ... 月曜日・木曜日 11:30-12:15
ケイキフラダンス ... 火曜日 17:00-18:00
フラダンス ... 金曜日 10:30-12:00

休館日:水曜日

水曜日が祝日の場合は営業、翌日が休館日となります

※最終チェックインは営業終了30分前とさせていただきます。チェックアウトは営業終了時間となります。※営業時間の変更・臨時休業の場合は事前に掲示致します。

私たちと一緒に動いてみませんか?

運動が好きな方、大歓迎!

詳しくはお電話にてご連絡ください。(担当:原・有路)